

ATELIER de relaxation picturale.

L'atelier Quintessence

L'Atelier Quintessence vous accueille dans un lieu reposant et lumineux.

Sur fond de musique douce et englobante, venez expérimentez la relaxation picturale active.

C'est une libération du geste, du mouvement de la main et du corps entier... C'est l'association d'une trace, d'un trait à votre geste, à votre respiration. C'est libérer le mental le temps d'un instant.

Au fil des séances, vous devenez attentif au geste accompli, à la trace laissée sur votre support...

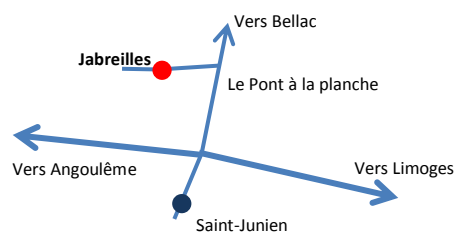
Le tracé devient manifestation de sa pleine conscience libérée de toutes craintes de « mal faire ».

A partir de 16 ans.

Programme 2018 - 2019

A Saint-Junien : A 20 minutes de Limoges.

L'atelier d'Eau et d'Ether, Jabreilles, 87200 Saint-Junien.



Programme horaire : Horaires susceptibles d'évoluer.

Jeudi : 18h15 à 19h

Tarifs :

1^{ère} séance ou à la carte : 25€

Abonnement 4 ateliers : 80€ (soit 20€ la séance). (sur 3 mois).

Abonnement 8 ateliers : 128€ (soit 16 € la séance). (sur 5 mois). Paiement possible en 2 fois

Pensez à télécharger les programmes des ateliers et stages sur le site.

L'atelier Quintessence

ALINE LARANT / Artiste peintre et art-thérapeute



06 15 24 92 89 / www.aline-larant.fr