



ALINE LARANT

LA QUINTESSENCE

Espace d'explorations artistiques

13 rue Thomas Edison - 87200 Saint-Junien

06 15 24 92 89

www.espace-quintessence.fr

850 779 133 RCS Limoges

**Inscriptions et
renseignements :
06 15 24 92 89**

La Relaxation Picturale

Libérez le mental le temps d'un instant.

*Tous les 3^e jeudi du
mois de 17h30 à 19h30.*

Sur fond de musique douce et englobante, expérimentez la relaxation picturale active. C'est une libération du geste, du mouvement de la main et du corps entier... Une libération de votre créativité. C'est l'association d'une trace, d'un trait à votre geste, à votre respiration.

Au fil des ateliers et du temps, vous devenez attentif au geste accompli, à la trace laissée sur votre support...

Le tracé devient manifestation de sa pleine conscience libérée. La trace à elle seule, apporte un plaisir certain à celui ou celle qui la laisse apparaître. A partir de 16 ans.

TARIF Matériel compris :

La séance à la carte : 20€

16 € la séance avec abonnement 5 ateliers : 80€
(sur 6 mois).

19 septembre - 17 octobre

21 novembre - 12 décembre 2019